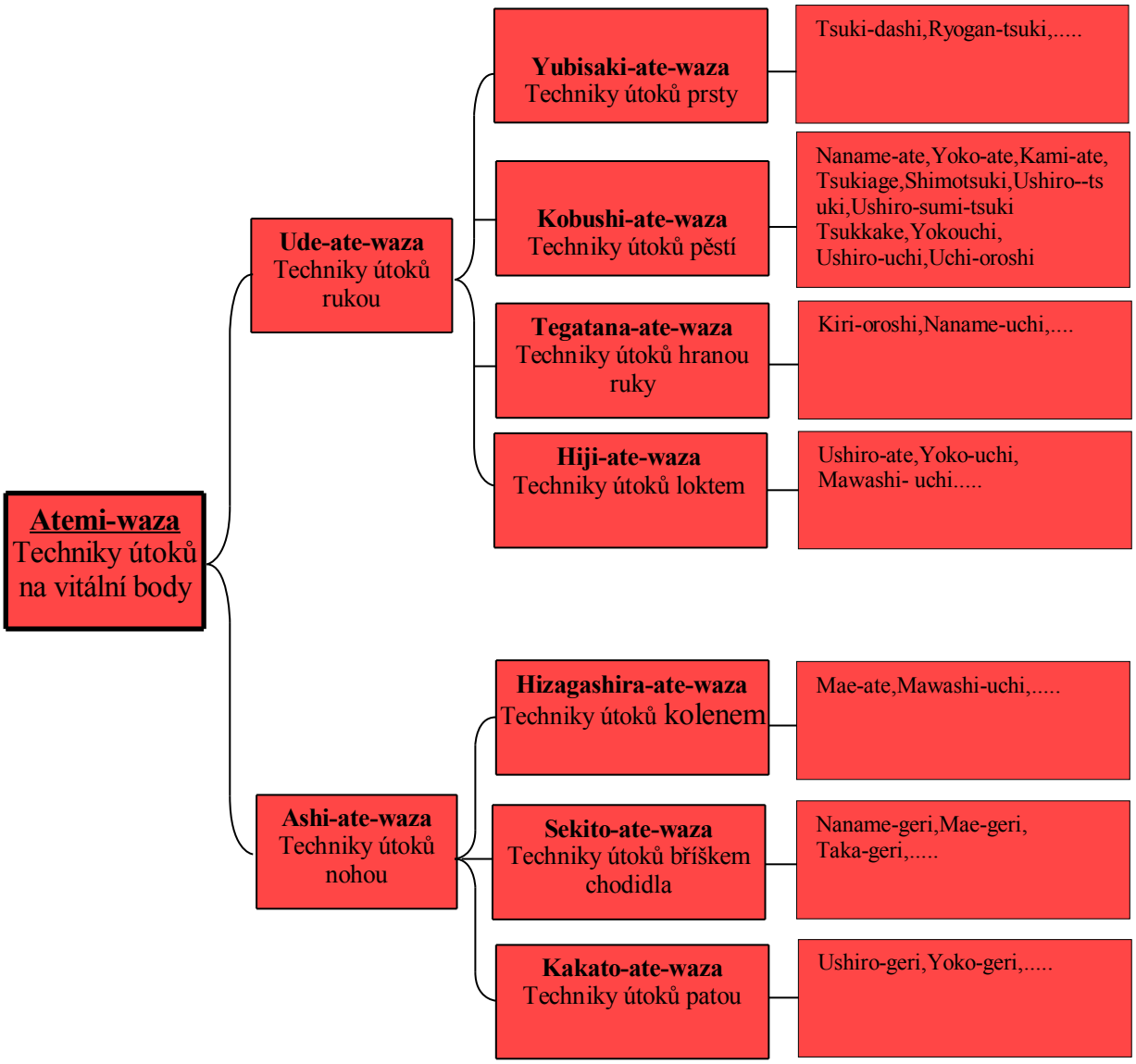
STRUKTURA TECHNIK KODOKAN JUDO

Nage-waza
Techniky hodů

- **Tachi-waza**
  Techniky hodů
  (v postoji)
  - **Te-waza**
    Techniky rukou
    - Seoi-nage, Kata-guruma, Uki-otoshi, Sumi-otoshi,Sukui-nage,Obi-otoshi, Seoi-otoshi,Yama-arashi,Morote-gari,Kuchiki-taoshi, Kibisu-gaeshi
  - **Ashi-waza**
    Techniky nohou
    - Hiza-guruma,Ouchi-gari, Osoto-gari Sasae-tsurikomi-ashi, Kouchi-gari, Harai-tsurikomi-ashi, Kosoto-gari, Okuri-ashi-harai, Deashi-harai, Uchi-mata, Kosoto-gake, O-guruma, Ashi-guruma, Osoto-guruma, Osoto-otoshi ,Tsubame-gaeshi, Osoto-gaeshi, Ouchi-gaeshi, Hane-goshi-gaeshi, Harai-goshi-gaeshi,
  - **Goshi-waza**
    Techniky boků
    - Uki-goshi, Harai-goshi, O-goshi Tsurikomi-goshi, Hane-goshi Ushiro-goshi, Utsuri-goshi, Daki-age,Tsuri-goshi, Goshi-guruma Sode-tsurikomi-goshi
- **Sutemi-waza**
  Techniky strhů
  (s pádem na zem)
  - **Masutemi-waza**
    Techniky strhů přímo v ose pohybu
    - Tomoe-nage, Ura-nage, Sumi-gaeshi, Hikkomi-gaeshi,Tawara-gaeshi
  - **Jokosutemi-waza**
    Techniky strhů stranou od osy pohybu
    - Uki-waza,Yoko-gake, Yoko-guruma Tani-otoshi, Yoko-wakare, Yoko-otoshi, Hane-makikomi, Soto-makikomi, Uchi-makikomi, Daki-wakare, Kani-basami, Osoto-makikomi, Harai-makikomi, Uchi-mata-makikomi, Kawazu-gake

Katame-waza
Techniky znehybnění

- **Osae-waza**
  Techniky držení
  - Kesa-gatame, Kuzure-kesa-gatame, Kata-gatame, Kami-shiho-gatame, Kuzure-kami-shiho-gatame, Yoko-shiho-gatame, Tate-shiho-gatame
- **Kwansetsu-waza**
  Techniky páčení
  - Ude-garami, Ude-hishigi-juji-gatame, Ude-hishigi-ude-gatame, Ude-hishigi-hiza-gatame, Ude-hishigi-waki-gatame, Ude-hishigi-hara-gatame, Ude-hishigi-ashi-gatame, Ude-hishigi-te-gatame, Ude-hishigi-sankaku-gatame, Ashi-garami
- **Shime-waza**
  Techniky škrcení
  - Nami-juji-jime, Kata-juji-jime, Gyaku-juji-jime ,Hadaka-jime, Okuri-eri-jime, Kata-ha-jime, Ryote-jime, Sode-guruma-jime, Tsukkomi-jime, Sankaku-jime, Do-jime Kata-te-jime


Atemi-waza
Techniky útoků na vitální body
Ude-ate-waza
Techniky útoků rukou
Yubisaki-ate-waza
Techniky útoků prsty
Tsuki-dashi,Ryogan-tsuki,.....
Kobushi-ate-waza
Techniky útoků pěstí
Naname-ate,Yoko-ate,Kami-ate, Tsukiage,Shimotsuki,Ushiro--tsuki,Ushiro-sumi-tsuki Tsukkake,Yokouchi, Ushiro-uchi,Uchi-oroshi
Tegatana-ate-waza
Techniky útoků hranou ruky
Kiri-oroshi,Naname-uchi,....
Hiji-ate-waza
Techniky útoků loktem
Ushiro-ate,Yoko-uchi, Mawashi- uchi.....
Ashi-ate-waza
Techniky útoků nohou
Hizagashira-ate-waza
Techniky útoků kolenem
Mae-ate,Mawashi-uchi,.....
Sekito-ate-waza
Techniky útoků bříškem chodidla
Naname-geri,Mae-geri, Taka-geri,.....
Kakato-ate-waza
Techniky útoků patou
Ushiro-geri,Yoko-geri,.....

Kata
Formy
Kataме-no-kata
Kata znehybnění
Nage-no-kata
Kata hodů
Ju-no-kata
Kata jemnosti(povolnosti)
Kodokan-goshin-jutsu-no--kata
Kata moderní sebeobra-
Kime-no-kata
Starobylá kata forem sebeobrany
Go-no-kata
Kata tvrdosti
Koshiki-no-kata
Kata starých forem
Sei-ryoku-zen'yo-kokumin-taiiku-no-kata
Tělovýchovná sestava
Joshi-Goshinho-no-kata
Kata ženské sebeobrany
Itsutsu-no-kata
Kata pěti prvků
Renko-ho-waza
Zatýkací techniky
Gonose-no-kata
Kata kontra-techniky
Kime-shiki
Kata rozhodnosti