

Dobrý den. / Ahoj.

Posílám informace ke sportovnímu táboru – soustředění JUDO BORY 2023. Rozdělení a přeprava a zajištění tábora zůstává obdobné jako v loňském roce.

Postupujte prosím podle instrukcí uvedených v dalším textu a v přílohách:

- 1. Zajištění převozu a odvozu účastníků, Tatami, jízdnic kol a pomoc při stavbě a úklidu TATAMI je uvedeno v příloze č. 1: „Rozdělení a přeprava.“**

Nejste-li si jisti, do které skupiny jste byli zařazeni informujte se u svého trenéra.

Nejpozději v den nástupu je nutno předat zdravotníkovi (mgr.Evě Průšové, mob.: 605 920 481).

- Kopie průkazky zdravotní pojišťovny
- Prohlášení o bezinfekčnosti účastníka tábora – viz příloha č.2 „**Vyjádření ošetřujícího lékaře.....**“ je nutno ho vyplnit těsně před odjezdem (nesmí být starší než 3 dny).
- Zdravotní prohlídka viz. příloha č.2 - nemáte-li platnou sportovní prohlídku (průkaz JUDO), je nutný posudek od lékaře o zdravotní způsobilosti dítěte k účasti na zotavovací akci a škole v přírodě.

- 2. Ubytování, stravování, denní program:**

- Stravování z vlast.kuchyně (5 x). Snídaně, svačina, oběd, svačina, večeře. Pro hladové je vždy i něco navíc.
- Ubytování: Pro skupinu Žáci jsou zajištěny stany s dřevěnou podsadou.
Vlastní stany si s sebou musí vzít skupina dorostu a starších.
- Denní program je uveden v **příloze č.3. „Denní program“**

- 3. Adresa tábora je: Tábor Judo SKKP Brno**

Bory

594 61 Bory

- V případě zaslání balíčku pro účastníka, který ještě nemá občanský průkaz **je nutno k adresátovi uvést i jméno vedoucího tábora (Jiří Pálka)**. Pošta nevydává balíčky bez předložení Občanského průkazu.
- Tábor se nachází asi 2 km od železniční stanice Sklené nad Oslavou - jedna zastávka za Křižanovem - v údolí mezi lesy, protéká jím potok Babačka. Příklad po silnici - mezi osadou BORY a silnicí č. 37 je vyznačená odbočka na lesní cestu směrem do tábora (ve směru od Borů doprava) – u cedule: **Judo SKKP Brno**.

- 4. Vybavení účastníka tábora, co vzít s sebou:**

- **Kufr středně velký**, lépe se ve stanu uloží.
- **Spací pytel a karimatka. Nutné, noci jsou chladné, karimatka je nezbytná.**
- **Potřeby na jídlo:** Plastová láhev na pití během dne (pro pitný režim - nosí se i do tělocvičny), ešus a jídelní misky, příbor, hrnek na pití, škrabka na brambory.
- **Věci osobní hygieny, dva ručníky** (jeden do tábora, jeden do tělocvičny).
- **Baterka.**
- **Oblečení nejen letní, ale i teplé. Oblečení na spaní. Oblečení do deště.**
Holínky, pláštěnka, větrovka, náhradní oblečení, tepláky, trika, ponožky, plavky, atd.
- **Sportovní obuv:** dvoje tenisky na střídání - mohou být mokré.
- **Kimono, pásek, přezůvky do tělocvičny, ručník a mýdlo do tělocvičny.**
- **Zdravotní potřeby:** Tejpy, používané bandáže, používané léky.
Sprej proti komárům a klíšťatům – je vhodné se postříkat mimo stan každý den.
- **Kapesné:** Dle uvážení – nepřehánět to - drobné kapesné.

- 5. Komunikace:**

- Hlavní trenéři jsou: **Mgr.Jaroslav Švec (608 833 350)**
Zdeněk Trávníček (608 241 224)
RNDr.Jiří Pálka (602 541 557)
- Zdravotník: **Mgr. Eva Průšová (605 920 481)** Předat prohlášení o bezinfekčnosti

S pozdravem

RNDr. Jiří Pálka, vedoucí tábora, mob.: 602 541 557 e-mail: palka@icp-brno.cz