

Dobrý den / Ahoj.

Posílám informace ke sportovnímu táboru – soustředění JUDO BORY 2018. V tomto roce jsme měli problém s vlastním uspořádáním, podařilo se nám to ale na poslední chvíli vyřešit.

Na tábor navazují další sportovní akce, kterých se účastní většina dorostenců. Jsme proto nuceni vyřešit zajištění přepravy do Borů a z Borů jiným způsobem.

Aby bylo vše optimální, je nezbytné i větší zapojení rodičů. Postupujte proto prosím podle instrukcí uvedených v dalším textu a v přílohách:

- 1. Zajištění převozu a odvozu účastníků, Tatami, jízdnic kol a pomoc při stavbě a úklidu TATAMI je uvedeno v příloze č. 1: „Rozdělení a přeprava.“**

.....(účastník) byl (a) zařazen(a) do skupiny: (Špičková, nebo Trávníček, nebo Švec)

- 2. Nejpozději v den nástupu je nutno předat zdravotníkovi (pan Mazen Debs) tyto doklady:**

- Kopie průkazky zdravotní pojišťovny
- Prohlášení o bezinfekčnosti účastníka tábora – viz příloha č.2 „**Vyjádření ošetřujícího lékaře.....**“ je nutno ho vyplnit těsně před odjezdem (nesmí být starší než 3 dny)
- Zdravotní prohlídka viz. příloha č.2 - **nemáte-li platnou sportovní prohlídku (průkaz JUDO), je nutný posudek od lékaře o zdravotní způsobilosti dítěte k účasti na zotavovací akci a škole v přírodě.**

- 3. Ubytování, stravování, denní program:**

- Stravování z vlastní kuchyně, 5 x denně: Snídaně, svačina, oběd, svačina, večeře. Pro hladové je vždy i něco navíc.
- Ubytování:
 - Pro nejmenší skupinu (Špičková) jsou zajištěny stany s dřevěnou podsadou.
 - Vlastní stany si s sebou **musí vzít skupina dorostu a starších (Švec).**
 - Vlastní stany si s sebou **může vzít skupina (Trávníček)**, je to ale nutno nahlásit trenérovi nebo vedoucímu nejpozději do 11.7.2018.
- Denní program je uveden v **příloze č.3. „Denní program“**

- 4. Adresa tábora je: Tábor SK KP Brno**

Bory

594 61 Bory

- V případě zaslání balíčku pro účastníka, **který ještě nemá občanský průkaz je nutno k adresátovi uvést i jméno vedoucího tábora.** Pošta nevydává balíčky bez předložení Občanského průkazu.
- Tábor se nachází asi 2 km od železniční stanice Sklené nad Oslavou - jedna zastávka za Křižanovem - v údolí mezi lesy. Přejezd po silnici - mezi osadou BORY a silnicí č. 37 je vyznačená odbočka na lesní cestu směrem do tábora (ve směru od Borů doprava).

- 5. Vybavení účastníka tábora, co vzít s sebou:**

- **Kufr**, lépe se ve stanu uloží.
- **Spací pytel a karimatka. Nutné, noci jsou chladné, karimatka je nezbytná.**
- **Potřeby na jídlo:** Plastová láhev na pití během dne (pro pitný režim - nosí se i do tělocvičny), jídelní misky, příbor, hrnek na pití, škrabka na brambory.
- **Věci osobní hygieny, dva ručníky** (jeden do tábora, jeden do tělocvičny)
- **Baterka.**
- **Oblečení nejen letní, ale i teplé. Oblečení na spaní. Oblečení do deště.** Holínky, pláštěnka, větrovka, náhradní oblečení, tepláky, trika, ponožky, plavky, atd.
- **Sportovní obuv:** dvoje tenisky na střídání - mohou být mokré.
- **Kimono, pásek, přezůvky, ručník a mýdlo do tělocvičny.**
- **Zdravotní potřeby:** Tejpy, používané bandáže, používané léky.
- **Kapesné:** Dle uvážení – nepřehánět to - drobné kapesné.

6. Komunikace:

- Hlavní trenéři skupin jsou: Míša Špičková (776 585 835) Skupina nejmladších
Zdeněk Trávníček (608 241 224) Skupina střední
Jaroslav Švec (608 833 350) Skupina dorostu a starších
- Zdravotník: Mazen Debs (775 775 230) (Prohlášení o bezinfekčnosti.)
- Koordinátor převozu tatami: Jiří Prorok (605 446 826)
- Vedoucí tábora: Jiří Pálka (602 541 557)

S pozdravem

RNDr. Jiří Pálka

Předseda JUDO SKKP Brno, z.s.

Mob.: 602 541 557

e-mail: palka@icp-brno.cz